


Beratungsmöglichkeiten in Rheine im Corona-Alltag

Einrichtung	Kontakt
Stadt Rheine Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst	05971 939-0 Außerhalb der üblichen Dienstzeiten (abends, nachts und an Wochenenden, Feiertagen) gilt ein externer Krisendienst der Evangelischen Jugendhilfe im Auftrag des JA Stadt Rheine. Telefon: 05459-983-60 Auch die örtliche Polizei ist darüber informiert und kann bei Bedarf Kontakt herstellen.
Stadt Rheine Jugendamt Frühe Hilfen	05971 939-966
Stadt Rheine Anlauf-, Kontakt- und Beratungsstelle für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Erwachsene „Treff 100“	E-Mail: joerg.jaeger@rheine.de eksa.pehliwan@rheine.de Telefon: 05971 13104
Stadt Rheine Kremer-Haus	E-Mail: markus.best@rheine.de anna.kaleschke@rheine.de Telefon: 05971 81828
Kreis Steinfurt Beratungshotline für Familien	Hotline: 0 25 51 / 69 – 23 23 (Mo – Do, 10 bis 15 Uhr; Fr 10 – 13 Uhr)
Jugendberatungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.	E-Mail: jugendberatung@caritas-rheine.de Christian Niemann Theresa Löcke Telefon: 05971 862-306 Telefon: 05971 862-317 Lea Bröker Ann-Kathrin Fink Telefon: 05971 862-304 Telefon: 05971 862-340 Mobil: 0152 08991503 Mobil: 0172 1542339
Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.	E-Mail: erziehungsberatung@caritas-rheine.de Telefon: 05971 862-261 Onlineberatung möglich: Ein Notfallkoffer mit Tipps in der Corona Zeit kann als PDF unter dem Link https://www.caritas-rheine.de/cms/contents/caritas-rheine.de/medien/dokumente/hilfen-und-angebote/kinder-jugendliche-u/kleiner-notfallkoffe1/kleiner_notfallkoffer_mit_tipps_corona_zeit_2.pdf heruntergeladen werden.
Schwangerschaftsberatungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.	E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-rheine.de Telefon: 05971 862-711

	Onlineberatung möglich
Fachkraft Frühe Hilfen des Caritasverbandes Rheine e.V.	E-Mail: frank.mueller@caritas-rheine.de Telefon: 05971 862-261
Psychosoziale Beratungsstelle in den Gemeindepsychiatrischen Hilfen Caritasverband Rheine e.V.	E-Mail: gpd-sucht@caritas-rheine.de Telefon 05971 862-360
Ambulante Suchtkrankenhilfe Caritasverband Rheine e.V.	E-Mail: gpd-sucht@caritas-rheine.de Telefon 05971 862-360
Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige Caritasverband Rheine e.V.	Anja Rickert Telefon: 05971 862-302 Mail: anja.rickert@caritas-rheine.de Guido Bischoff Telefon: 05971 862-309 Mail: guido.bischoff@caritas-rheine.de
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige Caritasverband Rheine e.V.	E-Mail: BfbM@caritas-rheine.de Telefon 05971 862-700
Caritas-Sozialbüro Existenzsichernde Hilfen Wohnungsnotfallhilfe/ASB Caritasverband Rheine e.V.	E-Mail: sozialbuero@caritas-rheine.de Telefon: 05971 804048-0
Caritasverband Rheine e.V. Fachdienst Migration und Integration Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) Regionale Flüchtlingsberatung	Elke Zeitner Telefon: 05971 862-334 Mail: elke.zeitner@caritas-rheine.de Tatjana Isbrecht Telefon: 05971/862-339 Mail: tatjana.isbrecht@caritas-rheine.de Daniela Seibert Telefon: 05971 862-760 Mail: daniela.seibert@caritas-rheine.de Okba Aljasem Telefon: 05971/862-376 Mail: okba.aljasem@caritas-rheine.de Elke Parniske Telefon: 05971 862-331 Mail: elke.parniske@caritas-rheine.de
Caritasverband Rheine e.V. Bahnhofsmision Rheine	Telefon: 05971/2800
Deutscher Kinderschutzbund Rheine e.V.	E-Mail: info@dksbrh.de Telefon: 05971 914390 (Mo - Do, 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr)

Jugend- und Drogenberatung, Aktion Selbsthilfe e.V.	E-Mail: info@drogenberatung-rheine.de Telefon: 05971 160280  QR Code zum Kontaktformular zur Onlineberatung
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Münster in Rheine	E-Mail: efl-rheine@bistum-muenster.de Telefon: 05971 96890
Frauenberatungsstelle Diakonisches Werk im evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e.V.	E-Mail: frauenberatungsstelle@dw-te.de Telefon: 05971 80073-70 https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/frauenberatungsstelle/ Offene Sprechzeiten: (derzeit nur telefonisch) Di + Mi 10.00-12.00 Uhr Do 14.00-16.00Uhr
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt (der Frauenberatungsstelle) Diakonisches Werk im evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e.V.	E-Mail: fachberatung-gewalt@dw-te.de Telefon: 05971 800 92 92 https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/fachberatungsstelle-gegen-sexualisierte-gewalt/
donum vitae Kreisverband Steinfurt e.V.	E-Mail: donum-vitae-rheine@t-online.de www.donumvitae-rheine.de Telefon: 05971/984 777
Schulseelsorge Rheine	Ines Plien plien-i@bistum-muenster.de 0172/2989100 Doris Hasenkamp-Jakob Hasenkamp-jakob@bistum-muenster.de 0173/6023563 www.schulseelsorge-rheine.de
Senioren Café Digital	Karin Bockstette Telefon: 05971-914480 Leon Oelgemöller 0157-38080215 Mail.: info@jfd-rheine.de
Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Rheine	E-Mail: rheine@verbraucherzentrale.nrw Tel.: (05971) 8697001
Beratung für Schwangere Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	https://schwanger-und-viele-fragen.de Telefon: 0800 40 40 020
Nummer gegen Kummer	https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

	Telefon: 116111
Bundeskonzferenz für Erziehungsberraterung e.V.	https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben	https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html Telefon: 08000 116 016
Silbertelefon #einfachmalreden	Telefon: 0800 470 80 90

**Hilfe im Notfall vor Ort: Die Polizei erreichen Sie unter 110,
Rettungsdienst und Feuerwehr unter 112.**